



FILET MIGNON CURRY COCO

TEMPS DE PREPARATION: 10 MIN

TEMPS DE CUISSON :25 MIN

INGREDIENTS

- 1 filet mignon
- 1 oignon
- 4 càc de curry
- 1 brique de lait de coco

PREPARATION

1. Couper le filet mignon en morceau de 2 cm d'épaisseur.
2. Faire revenir l'oignon et le filet mignon à feu doux jusqu'à coloration.
3. Ajouter le lait de coco et le curry et laisser cuire 10 minutes.

NOTES

Servir avec pomme de terre, du riz et des pâtes.